

СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ

2015-2016 уч. год

ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК

# ЛЕСТНИЦА

КО ДНЮ УЧИТЕЛЯ

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- 2 Праздничный октябрь
- 3 Шеф сказал
- 4 Приятно познакомиться
- 5 Приятно познакомиться  
продол.
- 6 Наше творчество
- 7 Кем хотели стать  
учителя в детстве
- 8 Советы психолога



С праздником вас, дорогие учителя! Оставайтесь всегда такими же жизнерадостными, открытыми для нового! Будьте всегда окружены родными, друзьями, послушными и благодарными учениками!

Редакция нашей газеты желает вам счастья, успехов, уверенности в завтрашнем дне. Спасибо вам за ваш важный и ответственный труд! С праздником! С Днём Учителя!



Октябрь – это самый яркий осенний месяц. На улице головокружительный листопад, последние теплые деньки... И, конечно же, в октябре мы все с нетерпением готовимся к прекрасному празднику - Дню учителя.

В нашем октябрьском выпуске вы узнаете много нового и интересного. Мы собрали информацию о школьных мероприятиях, взяли интервью у новых учителей, поздравили всех наших дорогих педагогов с их профессиональным праздником. Кроме того, у нас появились свежие рубрики. Но самая главная новость - это расширение нашего издательства до размеров пресс-центра! Так что будьте в курсе, читайте школьную газету и заходите на страничку "ВКонтакте".

**Вера Абросимова, 9 класс**

## Праздничный октябрь

- 1 октября — Международный день пожилых людей
- 4 октября — Всемирная неделя космоса
- 4 октября — Всемирный день животных
- 4 октября — День войск гражданской обороны
- 5 октября — Всемирный день учителей
- 5 октября — Международный день врача
- 5 октября — День работников уголовного розыска
- 17 октября — Международный день борьбы за ликвидацию нищеты
- 18 октября — День работников пищевой промышленности
- 24 октября — День Организации Объединенных Наций
- 24 - 30 октября — Неделя разоружения (под эгидой ООН)
- 25 октября — День автомобилиста и дорожника
- 25 октября — День таможенника Российской Федерации



Алексей Волков, 9 класс

### Актуально

#### Научная деятельность в школе в период с 1 сентября по 5 октября 2015 года:

1 сентября начался новый учебный год. Кто-то до сих пор ещё сожалеет о прошедшем лете, а самые активные ученики не только включились в учебный процесс, но и участвуют в мероприятиях, связанных с научным направлением.

Так, с 14 сентября и по 24 октября будут проходить школьные этапы Всероссийской олимпиады школьников по всем предметам. В них уже приняли участие многие ученики нашей школы с 5 по 11 классы. Предлагаем присоединиться к ним и тем, кто ещё не был задействован в этом мероприятии.

Также проводились школьные этапы конкурса сочинений, посвящённых творчеству А. С. Пушкина, А.С. Грибоедова, Л. К. Татьянической и деятельности российских меценатов. А 5 октября пройдёт школьная научно-практическая конференция «Отечество».

В завершении следует сказать, что многие учащиеся выбрали темы и уже начали работать над проектами, которые они потом будут защищать на научно-практических конференциях разного уровня.

Вячеслав Боголюбский, 9 класс

А Вам когда-нибудь было интересно, как учителя отмечают свой профессиональный праздник и что они думают о своей работе? С целью разъяснить все интересующие меня (и не только) вопросы, а также взглянуть на праздник глазами его виновников, я отправилась к заместителю директора по учебной работе **Светлане Ивановне Диденю**.



**Здравствуйте! Расскажите, как Вы относитесь к празднику Дня учителя?**

- Я всю жизнь посвятила работе в школе. Безусловно, для меня это очень знаменательный день.

**Возникают ли у Вас какие-либо ассоциации с этим праздником?**

- В первую очередь, отдых - я всегда его жду. В этот день можно спокойно посмотреть телевизор, заняться домашними делами и встретиться с друзьями.

**А что Вам больше всего нравится в работе учителя?**

- Мне нравится, что ты всегда находишься в кругу людей и ощущаешь положительную энергию. Ведь когда ты сам желаешь добра, то люди отвечают тем же, и ты испытываешь те положительные эмоции, которые исходят от людей навстречу.

**Может быть, есть какие-то отрицательные моменты в вашей профессии?**

- Бывает, что не получается разрешить какие-то вопросы; где-то переживаешь... Но та большая работоспособность, которая требуется от моей работы, в конце концов, справляется со всеми задачами. Впоследствии находишь удовлетворение от того, что всё получилось.

**Почему Вы решили стать педагогом?**

- Я с детства хотела стать учителем. Играла в школу: делала какие-то тетрадочки, потом проверяла их красной ручкой (улыбается). А папа говорил, что хуже этой работы ничего и нет (смеётся). Он хотел, чтобы я была технологом. Но так получилось, что отец сам меня повёз сдавать документы. Я же считаю, что это очень хорошая профессия, и пожелала бы многим ученикам поступать в педагогический университет. Ведь учитель очень важен в жизни каждого. И государство сейчас большое внимание уделяет педагогам, что приятно. Да и зарплата довольно хорошая в настоящее время.

**Как вы с коллегами отмечаете этот праздник?**

- С самого раннего утра мы встречаем друг друга в коридоре - все красивые, нарядные - и поздравляем друг друга. Затем у нас в школе проходит большой концерт, где нас поздравляют ученики, молодые учителя и директор Лариса Ивановна Рушанина. Мысли о том, что ты с коллегами отметишь этот праздник, а потом будут выходные, вселяют определённую радость. А поздравления по радио и телевидению дарят ощущение, что ты - человек, нужный другим людям.

**Что бы Вы хотели пожелать коллегам в этот праздник?**

- Здоровья, вечной молодости и красоты. Красоты, как духовной, так и физической.

**Анна Беликова, 11 класс**

## Ветераны педагогического труда



Отдельно нам хотелось бы поздравить с Днём учителя и с Днём пожилого человека ветеранов педагогического труда. Ведь это люди, полностью посвятившие себя воспитанию и обучению детей. Наша школа всегда помнит о вас и гордится вами! Желаем вам, уважаемые ветераны, крепкого здоровья, добра и благополучия!

## Приятно познакомиться



### Ирина Юрьевна Карташова

Окончила Уральский государственный университет (г. Свердловск) в 1978 году. Кандидат филологических наук. Опытный педагог-методист и руководитель. Возглавляла факультет филологии и журналистики Челябинского государственного университета; работала на кафедре литературы и фольклора Челябинского государственного университета; имеет сына; увлечения: книги, театр.

В нашей школе будет занимать должность заместителя директора по науке, а также преподавать русский язык и литературу в 10б и 10в классах.



### Интервью с педагогом группы продленного дня Натальей Алексеевной Алексеевой:

#### Какое учебное учреждение Вы окончили?

- Педагогический колледж №1 города Челябинска.

#### По какой специальности получили образование?

- Учитель начальных классов.

#### Как Вы учились?

- Я очень люблю учиться, поэтому училась всегда только на 4 и 5.

#### Нравится ли Вам наша школа? Чем нравится?

- Да, мне нравится школа, потому что здесь приятный дизайн, много кружков, хорошие отзывчивые дети.

#### Как Вам учительский коллектив?

- Коллектив мне тоже нравится. Учителя доброжелательные и отзывчивые.

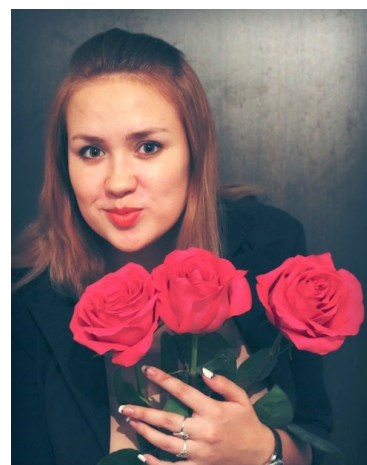
#### Есть ли у Вас хобби?

- Да, я очень люблю читать, как русскую, так и зарубежную литературу, также увлекаюсь вязанием и учу этому детей.

#### Спасибо за уделённое мне время. До свидания!

- До свиданья, всего доброго!

Интервью взял: Алексей Волков, 9 класс



### Интервью с преподавателем изобразительного искусства Самариной Ксенией Сергеевой:

#### Где Вы учились на преподавателя и почему выбрали именно эту профессию?

- Училась сначала в техникуме на преподавателя начальных классов, а потом в Курганском педагогическом университете.

#### Что больше всего Вам нравится в вашей работе?

- Когда детям интересно, и они стараются сами что-то сделать, узнать, когда от них идёт самоотдача!

#### С какими детьми Вам нравится больше всего работать: с маленькими или большими?

- Мне нравится работать со всеми.

#### Какие планы на будущее?

- Получить высшую категорию

#### Какие у Вас есть увлечения?

- Заниматься любыми видами декоративно-прикладного искусства: батик, различные росписи...

#### Спасибо большое!

Интервью взяла: Вера Абросимова, 9 класс



**Интервью с учителем географии Татьяной Александровной Стрижковой:**

**Вы с детства хотели стать учителем географии?**

- Учителем я хотела стать с самого детства, потому что моя мама была учителем, а географией я заинтересовалась в 6 классе.

**Какой Ваш самый любимый раздел географии?**

- Геология, я полюбила её с того времени, когда я училась ЧГПУ, где она считалась самым сложным предметом. Собственно говоря, так оно и есть: в школу его практически невозможно перенести. Хотя ученикам 5-6 классов понемногу можно преподавать, ведь это очень интересный раздел.

**Какие качества Вы считаете самыми важными для учителя и ученика?**

- Для ученика самое важное качество - любознательность, а для учителя - умение понять детей; вместе они позволяют провести урок и выучить любого ученика.

**А какие-нибудь личные увлечения у Вас есть?**

- Ещё одно увлечение - это, конечно, семья. Нужно, чтобы дома было уютно и комфортно. И мне эти заботы тоже доставляют радость. А на досуге в кругу семьи мы часто разговариваем о географии - это стало нашим семейным увлечением.

Интервью взял: **Слава Боголюбский, 8 б класс**



**Интервью с учителем английского языка Натальей Владимировной Мальцевой:**

**Как Вы стали учителем?**

- Просто поняла однажды, что мне очень нравится заниматься преподаванием, обучать, передавать знания.

**Есть ли у Вас в семье учителя кроме вас?**

- Да, мой супруг - доцент кафедры в педагогическом вузе.

**Какие впечатления у Вас о нашей школе?**

- Впечатления самые замечательные, я пока адаптируюсь к новому месту. Надеюсь на плодотворное сотрудничество с учениками.

**До прихода в школу Вы знали что-нибудь о школе № 13?**

- До прихода в школу слышала о ней только положительные отзывы!

**Нравится ли Вам работать в нашей школе?**

- Да, конечно. Во-первых, приятно смотреть на учеников, все-таки форма или требования к ней делают своё дело. Все ребята сразу настраиваются на рабочий лад, и от этого процесс обучения проходит интересней и плодотворней. Во-вторых, сама по себе школа очень ухоженная, что тоже немаловажно. И, конечно же, радуется такой разновозрастной преподавательский состав, у которого можно набраться опыта и знаний.

**Какие у Вас есть увлечения в жизни?**

- Увлечения... очень люблю читать, вышивать, смотреть фильмы, путешествовать семьей, и, конечно, спорт, без него никуда, фитнес, йога, пилатес... по настроению (улыбается).

**Какие у Вас планы и цели?**

- Планы наполеоновские, главное, найти время и силы на их реализацию.

**Как Вы учились в школе?**

- Я не была отличницей, но и не ударяла в грязь лицом, старалась делать все, что в моих силах и возможностях. Какие-то предметы давались легко и просто, над какими-то надо было конкретно работать.

**Спасибо за интервью!**

- Пожалуйста!

Интервью взяла: **Екатерина Гурьянова, 8 класс**



**Учитель краеведения Ирина Андреевна Пешкова**

23 года. Окончила Челябинскую государственную академию культуры и искусства по специальности «Актёрское мастерство». Выпускница нашей школы 2010 года. Студентка магистратуры ЮУрГУ по специальности «Юриспруденция».



## Наше творчество



### Берегите учителей!

Мой учитель не спешит домой  
 После трудного рабочего дня.  
 Ведь ему журнал заполнять,  
 А затем ещё планы писать.  
 Дома ждут родные опять,  
 Но на столике стопкой тетрадки.  
 Как же их не проверишь сейчас,  
 Оставишь всё в беспорядке?  
 Их детям бы завтра раздать,  
 Ведь они, конечно, будут ждать.  
 Но откуда силы берутся,  
 И становишься ты всё добрей?  
 Твоё сердце открыто всем,  
 Для тебя нет чужих детей.  
 Учитель – бесценный клад,  
 Нет работы твоей важней.  
 Ребята, я вас прошу,  
 Берегите своих учителей!

**Ольга**

*(автор попросил не указывать фамилию и класс)*



### Учителю

Учитель наш любимый,  
 Учитель дорогой!  
 Тебе, за всё, родимый,  
 Мы воздадим с лихвой!

Спасибо тебе, славный!  
 За доброту, заботу,  
 Спасибо скажет каждый  
 За нелегкую работу.

**Егор Балмашнов**

### Твой выбор

*ровесникам посвящаю*

Мрак, пустота в этом мире ничто.  
 Главное в жизни – свет и добро.  
 Что бы ты ни был и кем бы ни был,  
 Знай, что есть выбор. И он лишь один.  
 И на распутье двух длинных дорог  
 Выбери ту, что к свету ведет.  
 Пусть говорят, что ты будто не прав,  
 Много все знают, у каждого нрав.  
 Ты - своя совесть, и ты - свой указ.  
 Ты - себе друг или ты - себе враг?  
 Выбор ведь твой, и ты - человек.  
 Друг и товарищ, возможно, сосед.  
 Выбери то, куда совесть твоя  
 За все эти годы тебя лишь вела.  
 Знай и послушай мой мудрый совет,  
 Ты - человек и источник всех бед.  
 Будь же разумен, свой путь выбирая.  
 Ведь за последствия ты отвечаешь.

**Аня Воронова**



## Кем хотели быть учителя в детстве

Специально ко Дню Учителя мы решили провести опрос. Нам стало интересно, все ли учителя в детстве мечтали работать в школе...

**Лидия Григорьевна Несмиянова** с детства мечтала стать певицей, пела на эстраде, но также очень любила русский язык и литературу, поэтому и пошла учиться на филологический факультет. Как только она вышла замуж, стала преподавать свои любимые предметы в школе.

**Мария Ивановна Ивлева** с самого детства хотела стать учителем географии. После окончания института она достигла поставленной цели.

**Валентина Михайловна Плаксина** с 8 класса хотела преподавать математику. Училась она в педагогическом университете на факультете математики и программирования, а позже по семейным обстоятельствам пошла в школу на учителя математики.

**Ирина Евгеньевна Стадницкая** мечтала стать модельером. Сначала она училась в техникуме, потом в институте. Помимо этого познавала сферу психологии. По сложившимся обстоятельствам начала преподавать технологию в нашей замечательной школе.

**Александра Михайловна Зубенко** еще со школьной скамьи хотела связать свою жизнь со спортом. После школы она окончила техникум в Магнитогорске, а затем и институт. После окончания вуза она стала учителем физической культуры.

**Динара Мансуровна Зиганшина** после окончания школы хотела стать патологоанатомом, но все-таки решила связать свою жизнь с преподавательством и стала учителем химии.

**Азалия Айдаровна Аминева** в раннем детстве сначала мечтала стать космонавтом, потом спортсменкой (5 лет занималась художественной гимнастикой), а в старших классах решила, что будет учителем.

**Елена Владимировна Хадарина** хотела быть агрономом. Увлечение детства не прошло даром: она и сейчас выращивает дома красивые растения. А в старших классах она подумывала о профессии милиционера, но мама помогла ей сделать более правильный выбор.

**Ольга Николаевна Яцук** мечтала быть учителем, будучи совсем маленькой. Она рассаживала игрушки и учила их, ставила им оценки.

**Марина Юрьевна Владыкина** хотела быть космонавтом. Учителем начальных классов стала из-за любви к детям.

**Галина Михайловна Кривова** мечтала стать экспертом-криминалистом.

**Илья Евгеньевич Ульянов** в раннем детстве хотел стать строителем.

Опрос проводили: **Валерия Чеканова и Полина Танаева, 9 класс**

## Анекдоты

Бабушка воспитывает внука:

- Андрюша, когда кашляешь, надо прикрывать рот ладошкой.
- Не бойся, бабушка, у меня зубы не вылетят, как у тебя в прошлый раз.

Звонит телефон:

- Простите, а Катюшу можно?
- Катюшу? Да, пожалуйста: "Ра-асцветали яблони и груши, поплыли туманы над рекой..."

Каждый раз, когда профессор приходил в буфет, его очень раздражало, что все студенты просят "одно кофе". Но однажды он услышал:

- Мне, пожалуйста, один кофе.
- "Ну, наконец-то", - с облегчением подумал профессор.
- И один булочка, - добавил студент.

Два ученика подбегают к полицейскому:

- Товарищ полицейский! Там за углом...
- Что случилось?
- Там наш учитель...
- Несчастный случай?
- Нет! Он там машину неправильно припарковал!

## Советы психолога

### Боремся с усталостью

Как поднять себе настроение и всегда оставаться в хорошем расположении духа? Читайте в этой статье.

Накануне Дня учителя наши журналисты отправились к психологу **Наталье Евгеньевне Логачёвой**. И это неспроста. Таким образом ребята решили проявить заботу о своих наставниках. Они расспросили Наталью Евгеньевну, как помочь любимым педагогам справляться с нагрузками. Ведь ни для кого не секрет, что профессия учителя является одной из самых сложных и ответственных. Кроме того, осеннюю депрессию ещё никто не отменял.

**Наталья Евгеньевна, многие сейчас говорят об осенней депрессии. Скажите, как нашим учителям можно с ней справиться?**

- О депрессии можно много чего написать и рассказать. Хотелось бы начать с понятия психологической усталости.

Психологическая усталость возникает у людей из-за стремительного образа жизни, ухудшающейся экологии и постоянных стрессов. А профессия учителя такова, что в течение рабочего дня он должен быть постоянно в движении, в общении. Бывает, за урок не присядешь, а на перемене надо присматривать за учениками, готовить какие-нибудь документы, бежать в столовую, беседовать с родителями. За день можно пройти по школе километров пять-шесть, а может быть и больше!

Причины психологической усталости у педагогов могут быть внешними и внутренними. К внешним можно отнести интеллектуальные и эмоциональные перегрузки, нравственную и юридическую ответственность за детей. Зимой нужно учесть влияние на организм недостатка солнца, авитаминоз. К внутренним факторам можно отнести личные проблемы или индивидуальные психологические особенности самого человека. Например, слишком большую сдержанность и переживание ситуации «в себе» или крайне высокую восприимчивость, заставляющую переживать «по поводу и без». Это чувство усталости нужно уметь снимать. И каждый может выбрать себе тот способ, который ему подходит: бороться всем миром или индивидуально.

**Всё-таки есть какие-то рецепты преодоления этой усталости?**

Наилучшим способом преодоления усталости и восстановления работоспособности является смена света. Прорыв в свет: включите яркие и разнообразные лампочки. Зажгите на обеденном столе свечи! Или сходите вечером в магазин, где продают люстры, и полюбуйтесь их волшебным сиянием. Ведь недаром существует традиция рождественских иллюминаций - кроме увеселительной функции она имеет и психотерапевтическую: как средство борьбы с депрессией.

Прорыв в движение: ходите пешком подальше и подольше, катайтесь на лыжах и коньках, катайтесь на велосипедах. Сходите в баню или бассейн - усталость как водой смоем.

Прорыв в праздник: устройте домашний праздник. Не стесняйтесь стать на краткий миг ребенком - потанцуйте, даже покричите, встаньте на голову, если позволяет здоровье. Переверните всё с ног на голову, вырвитесь из будней!

Прорыв в творчество: порисуйте карандашами или красками, напишите стихотворение, сказку, что захочется...

Прорыв в одиночество: отправьте домашних к бабушке на выходные или в гости к хорошим друзьям и посвятите это время себе - вы это заслужили.

Прорыв в новые впечатления: сходите на экскурсию, в театр, на концерт, в гости. Устройте себе шопинг.

Прорыв в новый имидж: смените причёску, цвет волос, наденьте что-то новое.

Желаю всем вам удачи и хорошего настроения!

Советы спрашивала: **Лиза Ефимова, 8 класс**

#### Над выпуском работали:

**Главный редактор:**  
Аmineва А.А.

**Дизайн и верстка:**  
Марсаков Никита

**Журналисты:**

Абросимова Вера, Абросимова Таисия,  
Волков Алексей, Боголюбовский Вячеслав,  
Беликова Анна, Гурьянова Екатерина,  
Ефимова Елизавета, Кошурникова  
Яна, Балмашнов Егор, Чеканова Валерия,  
Танаева Полина, Шаталова Анастасия,  
Дыняк Полина.

**Детские редакторы:**  
Абросимова Вера и  
Самсонова Анна

**Корректоры:**  
Самсонова Анна, Абросимова  
Вера, Марсаков Никита

Благодарим всех, кто оказал помощь в создании газеты!