

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МАОУ «СОШ № 13 г. Челябинска»  
Протокол от 16.03.2023 № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАОУ «СОШ № 13 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
Л.И. Рушанина  
16.03.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат: 01 4B F2 5D 00 10 AF 26 81 45 ED 87 3B E5 F6 91 95  
Владелец: Рушанина Лариса Ивановна  
Действителен с 14.09.2022 по 14.12.2023

**Положение**  
**«О режиме занятий обучающихся**  
**в МАОУ «СОШ № 13 г. Челябинска»**  
**(с изменениями)**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.15); трудовым кодексом Российской Федерации, Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 13 г. Челябинска» (далее - Школа); с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.
- 1.5. Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ «СОШ № 13 г. Челябинска» принимается решением Педагогического совета Школы, имеющим право вносить в него свои изменения, и утверждается директором.

**2. Режим работы образовательного учреждения**

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий.
- 2.2. Регламентирование образовательного процесса на неделю:  
5-дневная рабочая неделя в 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 классах;  
6-дневная рабочая неделя в 9, 10, 11 классах.
- 2.3. Сменность занятий: обучение обучающихся осуществляется в две смены.
- 2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.5. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебных недели; 2-4 классы – 34 учебных недели; 5-8, 10 классы - 35 учебных недель; 9, 11 классы – 34 учебных недели с учетом государственной итоговой аттестации.
- 2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия.  
Количество четвертей (1-9 классы) - 4, полугодий (10-11 классы) – 2.

2.7. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Для 1-х классов дополнительные каникулы – в феврале (7 календарных дней).

2.8. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

| Каникулы                                     | Продолжительность каникул (в днях) |
|----------------------------------------------|------------------------------------|
| Осенние                                      | 30 календарных дней                |
| Зимние                                       |                                    |
| Весенние                                     |                                    |
| 1 классы - дополнительные каникулы (февраль) | 7 дней                             |
| Летние (1-11 классы)                         | Не менее 8 календарных недель      |

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Режим учебных занятий 1-4 классов:

### 1 смена

| 1 классы    |                                                   |                   |               |
|-------------|---------------------------------------------------|-------------------|---------------|
| понедельник |                                                   | вторник - пятница |               |
| 0.          | <b>8.00 – 8.30</b><br><i>«Разговоры о важном»</i> |                   |               |
| 1.          | 8.35 – 9.10                                       | 1.                | 8.00 – 8.35   |
| 2.          | 9.30 – 10.05                                      | 2.                | 8.55 – 9.30   |
| 3.          | 10.20 – 10.55                                     | 3.                | 9.50 – 10.30  |
|             |                                                   | 4.                | 10.40 – 11.15 |
| 3, 4 классы |                                                   |                   |               |
| 0.          | <b>8.00 – 8.30</b><br><i>«Разговоры о важном»</i> |                   |               |
| 1.          | 8.35 – 9.15                                       | 1.                | 8.00 – 8.40   |
| 2.          | 9.25 – 10.05                                      | 2.                | 8.50 – 9.30   |
| 3.          | 10.20 – 11.00                                     | 3.                | 9.50 – 10.30  |
| 4.          | 11.15 – 11.55                                     | 4.                | 10.45 – 11.25 |
| 5.          | 12.05 – 12.45                                     | 5.                | 11.35 – 12.15 |

## II смена

| понедельник |                                                     | вторник - пятница |               |
|-------------|-----------------------------------------------------|-------------------|---------------|
| 0.          | <b>14.00 – 14.30</b><br><i>«Разговоры о важном»</i> |                   |               |
| 1.          | 14.35 – 15.15                                       | 1.                | 14.00 – 14.40 |
| 2.          | 15.30 – 16.10                                       | 2.                | 14.55 – 15.35 |
| 3.          | 16.25 – 17.05                                       | 3.                | 15.50 – 16.30 |
| 4.          | 17.15 – 17.55                                       | 4.                | 16.40 – 17.20 |
|             |                                                     | 5.                | 17.30 – 18.10 |

2.10. Режим учебных занятий 5-9, 10-11 классов:

## I смена

| 5, 7е, 9, 10, 11 классы |                                                   |                   |               |
|-------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|---------------|
|                         | понедельник                                       | вторник - пятница | суббота       |
|                         | <b>8.00 – 8.30</b><br><i>«Разговоры о важном»</i> |                   |               |
| 1.                      | 8.35 – 9.15                                       | 8.00 – 8.40       | 8.00 – 8.40   |
| 2.                      | 9.20 – 10.00                                      | 8.45 – 9.25       | 8.45 – 9.25   |
| 3.                      | 10.05 – 10.45                                     | 9.35 – 10.15      | 9.30 – 10.10  |
| 4.                      | 10.50 – 11.30                                     | 10.25 – 11.05     | 10.15 – 10.55 |
| 5.                      | 11.45 – 12.25                                     | 11.20 – 12.00     | 11.00 – 11.40 |
| 6.                      | 12.35 – 13.15                                     | 12.10 – 12.50     | 11.45 – 12.25 |
|                         |                                                   | 12.55 – 13.35     |               |

## II смена

| 6, 7, 8 классы |                                                     |    |                   |
|----------------|-----------------------------------------------------|----|-------------------|
|                | понедельник                                         |    | вторник - пятница |
| 0.             | <b>14.00 – 14.30</b><br><i>«Разговоры о важном»</i> | 0. | 13.15 – 13.55     |
| 1.             | 14.35 – 15.15                                       | 1. | 14.00 – 14.40     |
| 2.             | 15.20 – 16.00                                       | 2. | 14.45 – 15.25     |
| 3.             | 16.05 – 16.45                                       | 3. | 15.30 – 16.10     |
| 4.             | 17.00 – 17.40                                       | 4. | 16.25 – 17.05     |
| 5.             | 17.45 – 18.25                                       | 5. | 17.10 – 17.50     |
| 6.             | 18.30 – 19.10                                       | 6. | 17.55 – 18.35     |

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Наблюдательным советом учреждения.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс (ФГОС) – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2, 3, 4 классы (ФГОС) – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс (ФГОС) – 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс (ФГОС) – 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 7 класс (ФГОС) - 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8 класс (ФГОС) - 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 9 класс (ФГОС) - 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 10, 11 классы (ФГОС) - 34 часа в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.12.1. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. Расписание уроков, индивидуально-групповых занятий, элективных курсов предпрофильной и профильной подготовки, курсов внеурочной деятельности согласовывается с директором Школы.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и др.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 классы), технологии (5-8 классы), физической культуре (10, 11 классы), по информатике и ИКТ (7-11 классы) осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.16. Режим работы столовой, библиотеки определяется в соответствии с потребностями участников образовательного процесса, санитарными правилами и нормами, трудовым законодательством. График работы согласовывается с директором Школы.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках с 1 по 11 классы проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

Потребность в двигательной активности реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в неделю через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, кружков дополнительного образования, действующих на базе Школы. Расписание занятий внеурочной деятельностью утверждается директором Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинетов повышенной опасности допускается только согласно утверждённому расписанию.

3.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 – 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **4. Группы продленного дня**

4.1. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов в день. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода, сроки проведения определяются календарным учебным графиком:

- 1 класс - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классы – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10, 11 классы - по итогам полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

#### **6. Режим обучающихся**

6.1. Для дежурства определяются следующие посты:

- вестибюль первого этажа;
- столовая;
- лестничные площадки 2, 3 этажей;
- 2, 3 этажи;
- раздевалки.

6.2. Дежурный класс обеспечивает дисциплину на переменах, следит за санитарным состоянием рекреаций.

6.3 Вход учащихся в здание школы в 7.30 утра.

6.4. Обучающимся запрещается опаздывать на уроки, выходить во время перемен из здания в целях обеспечения безопасности жизнедеятельности.

6.5. Категорически запрещается курить как в здании Школы, так и на прилегающей территории.

6.6. Ведение дневника является обязательным для всех обучающихся со 2 по 11 классы включительно.

6.7. Верхнюю одежду обучающиеся обязаны сдавать в гардероб.

6.8. Соблюдение регламента одежды обязательно.

## **7. Государственная итоговая аттестация**

7.1. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации.